

PROJETO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

ANO LETIVO 2014/2015



ESCOLA BÁSICA
D. JORGE DE LENCASTRE



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE
GRÂNDOLA

ESCOLA BÁSICA
D. JORGE DE LENCASTRE

GABINETE DE APOIO E INFORMAÇÃO AO ALUNO

Ano Letivo 2014/2015



SALA 9-Bloco B

COMO FUNCIONA?

NESTE GABINETE TENS
À TUA DISPOSIÇÃO
TÉCNICOS DA EQUIPA
DE SAÚDE ESCOLAR
QUE TE PODEM AUXILIAR/
INFORMAR NAS SEGUINTE
S ÁREAS:

- ALIMENTAÇÃO SAU
DÁVEL E ATIVIDADE
FÍSICA
- SAÚDE MENTAL
- SEXUALIDADE
- CONSUMO DE SUBSTÂNCIAS
PSICOATIVAS
- HIGIENE ORAL



QUANDO FUNCIONA?

TODAS AS TERÇAS FEIRAS
DAS 14 HORAS E 30 MINUTOS
ÀS 16 HORAS E 30 MINUTOS
NA SALA 9 DO BLOCO B

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E ATIVIDADE FÍSICA

- PERTURBAÇÕES ALIMENTARES (ANOREXIA NERVO
SA, BULIMIA, OBESIDADE)
- DIABETES



SAÚDE MENTAL / SONO / BULLYING / CON SUMOS DE SUBSTÂNCIAS PSICOATIVAS



- GESTÃO DO STRESS
- CYBERBULLYING
- ANSIEDADE
- INFORMAÇÃO SOBRE AS
CONSEQUÊNCIAS DOS CON
SUMOS DE SUBSTÂNCIAS
PSICOATIVAS

SEXUALIDADE / AFETOS

- FUNCIONAMENTO DO
ORGANISMO
- RELAÇÕES ENTRE PARES
- O RESPEITO PELO
OUTRO
- INFORMAÇÃO SOBRE
MÉTODOS CONTRACETI
VOS



HIGIENE ORAL

- RASTREIOS
- DETEÇÃO DE PROBLEMAS ORAIS

